

8. Andlig grund

23 feb –10

Lördag kväll 9 jan i Cadbury Room på Woodbrooke och vi samlas för ämnet "Spiritual grounding - andligt grundande". Vi sätts genast i arbete i smågrupper med frågan: Vad betyder det att vara "andligt grundad". Varje grupp får med sig ett stort papper där de viktigaste orden skrivs ner för att delas med hela gruppen.

Vi är inne på kontakt med en stilla plats inom oss själva bortom tid och rum, en plats med gudomligt ljus dit vi alltid kan återvända, näras och förnyas, där vi kan släppa alla föreställningar och idéer om oss själva, ja förlora och finna oss själva.

Någon ritar ett träd med rötterna djupt ner i marken, någon annan ger bilden av en lugn hamn. Bilderna och orden blir många när vi delar i stora gruppen. Gemensamt är att kontakten djupt där inne i oss själva är mycket betydelsefull för hur vi lever och agerar i våra liv.

Stora gruppen bryts åter upp och denna gång samlas vi i grupper om tre personer. Vi turas om att tala och lyssna och en liten klocka ringer när det är dags att byta. Nu berättar vi för varandra om om vårt andliga liv, om våra andliga ritualer och vanor. Hur kan vi få det vi berättar om att växa och utvecklas och hur kan var och en få den näring och det stöd som den behöver dels från kurskamraterna här i rummet men också hemma från det lokala andaktsmötet och eventuella mentorer?

Jag berörs av all värme och uppriktighet och jag känner samhörighet och trygghet i gruppen. Jag tänker också att jag är lyckligt lottad med stöd från så många Vänner hemma i Sverige.

Torbjörn Söderquist