

## 9. Brev till min handledare

4 mars –10

Hemma igen efter en intensiv och givande introduktionshelg på Woodbrooke. En del vill jag ta till mig direkt, en del vill jag glömma och en del behöver jag bearbeta och fundera vidare på.

Hur skall jag ta upp tråden med min handledare? Jag bestämmer mig för att skriva ett mejl\*: ”Jag ser din uppriktighet och dina fina intentioner men samtalsförloppet blev inte det för mig önskade. Hur upplevde du det hela? Var du också missnöjd efter samtalet? Jag tyckte mig se rädsla... fanns rädsla?”

Jag får omgående svar: ”Tack för att du skriver och berättar hur du känner. Nej, jag kände varken missnöje eller rädsla. Lite trevande är det ju alltid i början. Skulle du kunna formulera några tankar kring hur du vill att våra träffar skall gestalta sig. Kanske önskar du en annan handledare, låt mig få veta så hjälper jag dig gärna att få tag i en ny.”

Min replik: ”Jag vill bli sedd och lyssnad på, självklart uppmuntrad och gärna utmanad. Våra roller skiljer sig åt i dessa samtal, där din viktigaste uppgift är att vara där för mig. I detta stadium av vår kontakt har jag inte haft några tankar på om du skulle vara rätt handledare för mig eller inte.”

Min handledares svar på min replik: ”Tack för fin och tydlig feedback. Jag kommer att försöka efterleva dina önskningar. Hör av dig när du valt kurser och vet att du kommer till WB så bokar vi en träff. Informera mig gärna hur det går.”

Jag tar en titt i det digra kursutbudet på WB och där finns många intressanta kurser. Men vad bränner till lite extra... ja finns där något som är kanske rent av livsnödvändigt?

\*starkt förkortade versioner

Torbjörn Söderquist