

Välkommen till andakten!

Ta gärna med dig detta blad in i andakten för information och betraktelse. Andakten börjar när den första deltagaren satt sig, och den pågår i ungefär en timme. Sätt dig var som helst, men lämna gärna stolarna närmast dörren lediga för senkomna besökare.

Den stilla andakten

När en kväkargrupp sitter i stillhet, betyder det inte att den är passiv. En kväkarandakt kan tvärtom vara intensivt sökande. Vännerna har kommit samman med sin längtan att erfara det som har många namn och ändå inte kan benämnas – Gud, det inre Ljuset, Kärleken, den inre Läraren, Kristusljuset, den yttersta Verkligheten. Stillheten ger oss tillfälle att rikta vår uppmärksamhet inåt.

Vi vill urskilja maningen i vårt inre om hur vi ska svara på det av Gud i oss själva och varje människa. Andakten är väntan inför Något, aktivt lyssnande och sökande, ett tillfälle att uppleva djup gemenskap med andra, bortom orden. Det är ett tillfälle att tacka och glädjas.

Ett skeende på det inre planet

Det händer som regel inte något till det yttre under våra andaktsmöten. Inget program med predikan eller psalmsång förekommer. Men det kan ske något på det inre planet. Lär vi oss att vara stilla kan vi få större klarhet i och lyhördhet för de äkta livsvärderingarna. I andakten kan vi överlämna oss. Då upplever vi att det inre Ljuset får mer utrymme och kan lysa klarare i våra liv.

Att vara stilla

De första gångerna du är med på andakten kanske du blir distraherad av det ovana med stillheten eller av dina tankar.

Låt dig inte hindras av detta, utan vänd tillbaka till det stilla rum i dig själv där Gud talar till dig. Oavsett vilka ord man använder, längtar nog alla människor efter att få uppleva enhet, helhet, närvaro av Något eller Någon som är bortom ord, ego, tanke. Tider av stor sorg eller glädje, livskris och vägval kan göra oss mera mottagliga för mötet med det som många av oss kallar Gud.

Oavsett vad som upptar dina tankar och känslor, ta med det in i stillheten och låt Ljuset verka!

Varje budskap är en gåva

Upplevelsen av Guds närvaro kan också yttra sig så att en eller flera under andakten känner sig manade att kort dela något med de andra. Det känns stort att ställa sig upp och tala, och alla i mötet får ta emot orden med ett välvilligt och öppet sinne.

Varje budskap som ges är en gåva till mötet och kan tala på ett speciellt sätt till någon. Försök också att förstå andemeningen bakom orden, särskilt om orden känns främmande för dig. Det som sägs kommenteras inte, utan stillheten tar vid igen.

Efter andakten

Dagens andaktsvärd avslutar andakten efter ungefär en timme, och vi tar våra grannar i hand som hälsning och tack för delad gemenskap. De nya besökarna hälsas särskilt välkomna och det blir

meddelanden. Därefter är det någon form av förtäring och inslag av samtal eller gemensamma studier. Varje andaktsgrupp utformar detta på lite olika sätt.

Besökare är hjärtligt välkomna att presentera sig, ställa frågor och delta i samvaron efter andakten. Vi förstår samtidigt att förstagångsbesökare kan känna ett behov av att få bevara sin anonymitet. Ingen tar illa upp om du vill gå direkt efter andakten eller om du inte vill presentera dig!

Vidare kontakt med kväkarna

Förutom andakter anordnas bland annat retreatar, föredrag och studier. På hemsidan finns aktuell information för hela landet.

Du kan prenumerera utan kostnad på informationsbladet VänNytt (4 gånger per år). För ytterligare information, besök vår hemsida: www.kvakare.se, eller skriv till info@kvakare.se.

Utanför Rimbo ligger Svartbäcksgården, som är samfundets kurs- och retreatgård. Här kan du bland annat delta i helgretreatar, kurser och sommarläger.

Frågor om att hyra Svartbäcksgården besvaras på 070 920 85 67 och svartbacken@kvakare.se.

Välkommen åter!

För upplysningar om andakter:

Göteborg	goteborg@kvakare.se
Järna	jarna@kvakare.se
Lund	lund@kvakare.se
Malmö	malmö@kvakare.se kvakarnaimalmö@gmail.com
Mälardalen	mälardalen@kvakare.se
Rimbo	rimbo@kvakare.se
Småland	småland@kvakare.se
Stockholm	kvakargården@kvakare.se
Uppsala	 uppsala@kvakare.se
Värmland	 varmland@kvakare.se
Västergötland	 vastergotland@kvakare.se

Vännernas samfund i Sverige

Besöksadress	Kväkargården Kristinehovsgatan 6 Stockholm
Postadress	Kristinehovsgatan 6 117 29 Stockholm
e-post	info@kvakare.se
Hemsida	www.kvakare.se
Samfundets pg	5 15 83-3
Kväkarhjälpens pg:	90 07 35-2
Kväkarhjälpens Swish	123 900 7352

Några korta upplysningar om Vännernas samfund (kväkarna)

”Jag kallar er vänner” (Joh. 15:15), sade Jesus till sina lärjungar, och detta gav namn åt vårt religiösa samfund som grundades i England på 1600-talet. I Sverige erkändes Vännernas samfund (kväkarna) som ett självständigt kristet samfund 1937.

Kväkarna tror på **något av Gud** i varje människa, på **ett inre Ljus** som vägleder och inspirerar, på ett gudsfrö som spirar och växer inom var och en som öppnar sig för dess livskraft. Vi vill i var och en se en medmänniska och välkomnar alla som önskar dela den stilla andakten.

Vår gudstjänstform är en gemensam andakt med tystnaden som grund, ur vilken budskap kan ta sig uttryck genom någon deltagare. Inom samfundet är vi alla jämlika. Vi har inte särskilda präster eller predikanter, utan delar det ansvaret i andaktsliv och omsorg om varandra.

Samfundet är inte bundet vid dogmer eller sakrament, eftersom kväkarnas övertygelse är att hela livet är sakramentalt, vilket betyder bärare av det gudomliga. Livet är ett odelbart helt och dess innersta är kärlek. Detta är grunden till kväkarnas aktiva arbete för fred, social rättfärdighet och humanitet. I känslan av samhörighet med hela mänskligheten önskar vi vara med om att bygga upp vad våld och olyckor slagit ner och göra en försonande och helande insats i en söndrad och spänningsfylld värld.

Ditt första andaktsmöte

Information från
Vännernas samfund, kväkarna